

## Actividad 1

Categorise the food items. Use a dictionary to find their meanings.

	Carne (Meat)	Pescado (Fish)	Fruta (Fruit)	Verduras (Veg.)	Cereales (Grains)	Lácteos (Milk products)
Arroz						
Atún						
Cerdo						
Coliflor						
Fresas						
Leche						
Pan						
Manzanas						
Bacalao						
Mantequilla						
Tostadas						
Galletas						
Patatas						
Judías						
Plátanos						
Salmón						
Pollo						
Tomates						
Salchichas						
Ensalada						

## Actividad 2

Match up the verbs.

- |              |                      |
|--------------|----------------------|
| 1. Comer     | a. to try            |
| 2. Beber     | b. to usually        |
| 3. Hacer     | c. to do             |
| 4. Soler     | d. to eat            |
| 5. Perder    | e. to drink          |
| 6. Engordar  | f. to lose           |
| 7. Desayunar | g. to smoke          |
| 8. Evitar    | h. to avoid          |
| 9. Intentar  | i. to eat            |
| 10. Hacer    | j. to have breakfast |
| 11. Fumar    | h. to take           |

12. Tomar

i. to get fat

### Actividad 3

**Key Verbs, Different Tenses** – Complete the table with the 'I' form of the verbs.

	<u>Comer</u>	<u>Perder</u>	<u>Evitar</u>	<u>Fumar</u>	<u>Hacer</u>	<u>Ir</u>
Present	Como					Voy
Past					Hice	
Imperfect 'used to'			Evitaba			
Near future		Voy a perder		Voy a fumar		

### Actividad 4

Rewrite these sentences, written by Paula, and make them true about you. You might have to change the food or the opinion.

1. Me gusta comer el arroz porque es delicioso.
2. Odio el salmón porque es asqueroso.
3. No me gusta beber leche porque es sano. Prefiero la coca cola.
4. Me encanta el pan. Es muy rico.
5. Como plátanos todos los días.
6. Bebo agua todos los días.
7. La coliflor es mi verdura favorita.
8. Mis galletas favoritas son los Digestives.

# Una Vida Sana

## Actividad 5

**The translation for this text is jumbled up in Spanish. Can you work out the right order? Feel free to use a dictionary.**

I think that I lead a healthy life. I usually eat fish, fruit and lots of vegetables. I never eat sweets and I avoid fast food. Furthermore, to stay in shape I exercise for one hour a day and I drink lots of water.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

suelo	además	comer	nunca
una hora	creo que	y evito	y muchas verduras
pescado, fruta	la comida	mucha agua	entreno
para estar	y bebo	llevo una vida sana	rápida
caramelos	al día.	como	en forma

## Actividad 1 ANSWERS

Categorize the food items.

	Carne	Pescado	Fruta	Verduras	Cereales	Lácteos
Arroz					Y	
Atún		Y				
Cerdo	Y					
Coliflor				Y		
Fresas			Y			
Leche						Y
Pan					Y	
Manzanas			Y			
Bacalao		Y				
Mantequilla						Y
Tostadas					Y	
Galletas					Y	
Patatas				Y		
Judías				Y		
Plátanos			Y			
Salmón		Y				
Pollo	Y					
Tomates			Y			
Salchichas	Y					
Ensalada				Y		

## Actividad 2

Match up the verbs.

- |              |   |
|--------------|---|
| 1. Comer     | a. to try - <b>intentar</b>             |
| 2. Beber     | b. to usually - <b>soler</b>            |
| 3. Hacer     | c. to do - <b>hacer</b>                 |
| 4. Soler     | d. to eat - <b>comer</b>                |
| 5. Perder    | e. to drink - <b>beber</b>              |
| 6. Engordar  | f. to lose - <b>perder</b>              |
| 7. Desayunar | g. to smoke - <b>fumar</b>              |
| 8. Evitar    | h. to avoid - <b>evitar</b>             |
| 9. Intentar  | i. to eat - <b>comer</b>                |
| 10. Hacer    | j. to have breakfast - <b>desayunar</b> |
| 11. Fumar    | h. to take - <b>tomar</b>               |
| 12. Tomar    | i. to get fat - <b>engordar</b>         |

### Actividad 3

**Key Verbs, Different Tenses** – Complete the table with the 'I' form of the verbs.

	<u>Comer</u>	<u>Perder</u>	<u>Evitar</u>	<u>Fumar</u>	<u>Hacer</u>	<u>Ir</u>
Present	Como	Pierdo	Evito	Fumo	Hago	Voy
Preterite	Comé	Perdí	Evité	Fumé	Hice	Fui
Imperfect	Comía	Perdía	Evitaba	Fumaba	Hacía	iba
Near future	Voy a comer	Voy a perder	Voy a evitar	Voy a fumar	Voy a hacer	Voy a ir

### Actividad 4

The answers for this activity are dependent on your opinions.

### Actividad 5

***Creo que llevo una vida sana. Suelo comer pescado y muchas verduras. Nunca como caramelos y evito la comida rápida. Además, para estar en forma entreno una hora al día y bebo mucha agua***